



جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك
Qader Association for Mental Health Reinforcement in tabuk

الدليل التعريفي

2024-2023

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحاجة المجتمعية

واقع الصحة النفسية في المجتمع تقرير مركز الملك سلمان لأبحاث الإعاقة

34% من السعوديين تنطبق عليهم معايير تشخيص اضطرابات الصحة النفسية في بعض الأوقات.

83% من السعوديين الذين شُخصوا باضطرابات حادة في الصحة النفسية لا يسعون لتلقي أي نوع من العلاج.

8.5% من السعوديين الذين شُخصوا باضطرابات حادة في الصحة النفسية يلتزمون العلاج من رجال الدين والمعالجين غير الطبيين.

2 من كل 5 من الشباب السعودي تنطبق عليهما معايير تشخيص اضطرابات الصحة النفسية في بعض الأوقات.

تؤثر اضطرابات الصحة النفسية على السعوديين الأكثر تعليمًا.

5% فقط من السعوديين يسعون لتلقي العلاج لاضطراباتهم الصحية النفسية في إحدى السنوات.

اضطرابات الصحة النفسية الأكثر شيوعًا في المملكة هي: اضطراب قلق الانفصال، اضطراب نقص الانتباه/فرط الحركة، الاضطراب الاكتئابي الرئيسي، الرهاب الاجتماعي، اضطراب الوسواس القهري.

الظواهر الاجتماعية الأكثر انتشاراً وآثارها على الصحة النفسية

1 ظاهرة الطلاق

الشعور بالوحدة، الاكتئاب، القلق، انخفاض الثقة بالنفس، صعوبة في بناء علاقات جديدة، مشاكل في النوم والأكل، مشاعر الغضب والحزن.

2 ظاهرة العنف الأسري

الاكتئاب والقلق والاضطرابات النفسية، صعوبة في الثقة بالآخرين، مشاكل في العلاقات، انخفاض احترام الذات، مشاكل في التعلم والسلوك.

3 الإفراط استخدام الأجهزة الإلكترونية

الإدمان على الإنترنت والألعاب، العزلة الاجتماعية، صعوبة التركيز، مشاكل في النوم، القلق والاكتئاب، مشاكل في العلاقات العائلية والاجتماعية.

4 التحرش الجنسي

الاكتئاب، القلق، اضطرابات ما بعد الصدمة، الشعور بالذنب والخجل، صعوبة في الثقة بالآخرين، اضطرابات في الأكل والنوم، أفكار انتحارية.

انجازات الجمعية في تلبية حاجة المجتمع

- 1 تطوير الاستراتيجية النفسية للمرشدين الطلابيين بالمدارس
- 2 مبادر سلام و أمان لعودة الطلاب للمدارس
- 3 مترجمك النفسي
- 4 تخطي الصدمات النفسية لأسر ذوي الاحتياجات الخاصة
- 5 تأهيل الشباب والفتيات خريجي علم النفس والاجتماع
- 6 برنامج الاستشاري الزائر
- 7 مؤتمر تبوك الأول للصحة النفسية (جودة الحياة)
- 8 كن ملهم
- 9 تأهيل مقدمي الرعاية النفسية
- 10 نادي أروم للأطفال
- 11 مؤتمر تبوك الثاني للصحة النفسية (الصحة النفسية للجميع)

عدد
المتطوعين

522



عدد
المستفيدين
من البرامج

20.545



عدد
البرامج

29



41.38%
برامج توعوية



20.63%
برامج تأهيلية



31.03%
برامج علاجية



6.90%
مؤتمرات علمية

عدد
الاخصائيين
والأستشاريين

150



الشراكة
المجتمعية

26



عدد الساعات
الاستشارية المقدمة

2468



تكلفة
البرامج والمشاريع

1.317.796



أبرز التكريمات والجوائز التي حصلت عليها الجمعية

تكريم جمعية قادر
لتعزيز الصحة النفسية
بتبوك من معالي
وزير الصحة لعام
2024م وذلك ضمن
دعم المبادرات التي
تعزز الصحة النفسية
وتساهم في تحسين
جودة الحياة للوصل
لمجتمع صحي وحيوي.





جائزة سابك الوطنية
لتعزيز الصحة النفسية
لعام 2022م بمبادرات
التوعية والتثقيف في
مجال الصحة النفسية
بالمركز الثاني على
مستوى المملكة العربية
السعودية.

شكر المركز الوطني
لتعزيز الصحة النفسية
عن مؤتمر تبوك الثاني
للصحة النفسية



بفضل الله وتوفيقه
حصلت جمعية قادر
لتعزيز الصحة النفسية
بتبوك في تطبيق معايير
الحوكمة
على درجة 97.66%

استراتيجيتنا

تسعى المملكة إلى تحسين مستوى الوعي بالصحة النفسية وتوفير خدمات متكاملة تعزز من جودة الحياة. من خلال تعزيز البرامج الوقائية والعلاجية، تسعى الحكومة إلى إزالة الوصمة المرتبطة بالأمراض النفسية، مما يفتح المجال أمام الأفراد للحصول على الدعم اللازم دون خوف أو تردد.

وتلتزم جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك بدعم هذه الرؤية الطموحة من خلال تقديم خدمات متخصصة، وبرامج ، وحملات توعوية، بهدف تعزيز الصحة النفسية في المجتمع.

حيث أن تحقيق أهداف رؤية ٢٠٣٠م يتطلب تعاون جميع الجهات المعنية، مما يسهم في بناء مجتمع صحي وإيجابي، يُعزز من قدرة الأفراد على مواجهة التحديات وتحقيق إمكاناتهم الكاملة.

الرسالة



الرسالة تقديم الاستشارات والتدريب والتثقيف والبرامج النوعية في مجالات الصحة النفسية لكافة فئات المجتمع، وتعزيز قدرات المصابين بالاضطرابات النفسية وذويهم وتمكينهم اجتماعياً وفق أفضل ما توصلت إليه البحوث والتجارب العلمية .

الرؤية



الريادة والتميز على المستوى المحلي في تقديم خدمات فريدة ومبتكرة ومجانية في مجالات الصحة النفسية.

الأهداف

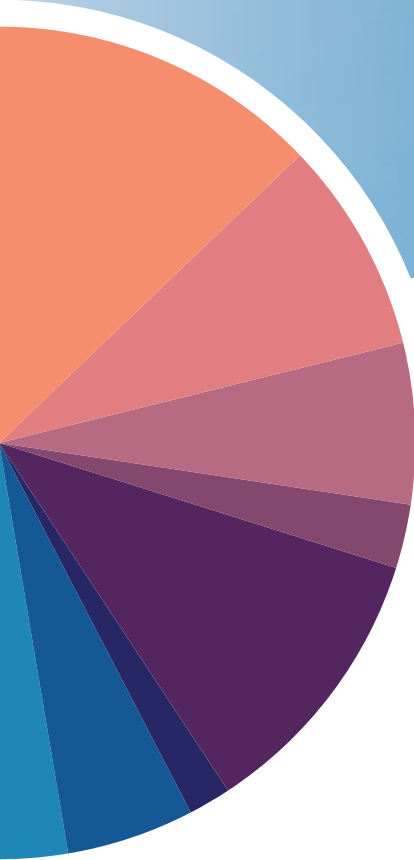


- المساهمة في تحسين الخدمات النفسية العلاجية المقدمة للمرضى النفسيين.
- تأهيل المريض النفسي للانخراط بالمجتمع
- رفع مستوى الوعي في المجتمع بالوقاية من الأمراض النفسية.
- تثقيف أهالي المرضى النفسيين للتعايش مع المرض.





الجهات المانحة للجمعية



- شركة الفرسان الشمالية
- وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية
- بنك الجزيرة
- مؤسسة سليمان بن عبد العزيز الراجحي الخيرية
- مجمع العرجان الطبي
- مؤسسة الراجحي الإنسانية
- مؤسسة السبيعي الخيرية
- بنك الجزيرة
- شركة سابك



- وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية
- مؤسسة سليمان بن عبد العزيز الراجحي الخيرية
- وقف سعد المشري
- شركة نبراس جبهه
- صندوق دعم الجمعيات
- جمعية واثق للتعافي من الإدمان
- بنك الجزيرة
- شركة نيوم

الشراكات المجتمعية





إحسانك يثمر وعطاؤك يعين

الآن تبرع لهم عبر

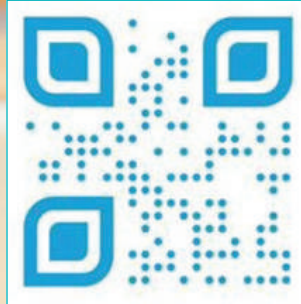
#جمعية_قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك



بإرسال رسالة نصية فارغة * للتبرع بـ (10) ريال لمرة واحدة
أو برسالة تحمل الرقم (1) للتبرع بـ (12) ريال شهرياً

إلى الرقم
588134

إمسح هنا
للتبرع



الحسابات البنكية



SA47 6010 0015 4950 1885 5001



SA32 1000 0036 0000 0086 3706

حسابات التواصل

الرقم
الموحد

9 2 0 0 0 3 1 2 7



0 1 4 4 2 6 0 6 0 0



qader2019



qader19r@gmail.com



www. qader.org.sa



جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك
Qader Association for Mental Health Reinforcement in tabuk

www.qader.org.sa